



### Séance d'Ancrege (20 minutes/pers.)

Bol d'ancrege de 15kg

Après une courte relaxation guidée, vous serez invité(e) à vous tenir debout, en chaussettes, dans ce grand bol de plus de 15kg afin de laisser les vibrations parcourir tout votre corps. Cette séance est accompagnée par quelques autres bols et permet un nettoyage émotionnel très puissant et apporte des bienfaits en matière de stabilité émotionnelle et de confiance en soi.

Cette expérience doit également être synonyme de détente et d'apaisement en plus d'une reconnexion à la terre.

### Tarif d'intervention sur-mesure

+ Frais de déplacements hors agglomération



**Espace et conditions requises :** 20m<sup>2</sup> libres. Besoin d'un espace assez calme si possible, à l'écart de bruits ambients.