



Séance d'Ancrage (20 minutes/pers.)

Bol d'ancrage de 15kg

Après une **courte relaxation guidée**, vous serez invité(e) à vous tenir **debout, en chaussettes**, dans ce grand **bol de plus de 15kg** afin de laisser les vibrations parcourir tout votre corps. Cette séance est accompagnée par quelques autres bols et permet un **nettoyage émotionnel** très puissant et apporte des bienfaits en matière de **stabilité émotionnelle** et de **confiance en soi**.

Cette expérience doit également être synonyme de **détente et d'apaisement** en plus d'une reconnexion à la terre.

Tarif d'intervention sur-mesure

+ Frais de déplacements hors agglomération



Espace et conditions requises : 20m² libres. Besoin d'un espace assez calme si possible, à l'écart de bruits ambiants.